

冬太り解消!! 春までに間に合う!!

健康的に

# エースワンで ダイエット!



外で運動は寒いけど、室内でぬくぬくトレーニング!

初めての方でも大丈夫!  
中高年の方でも大丈夫!

入会された方には

ジムトレーニング  
オープニングスタートカード進呈  
8回までトレーナーがついて  
レッスンサポートします

初心者の方は使い方がわかるまでお手伝いします。  
8回達成で好きなペットボトル飲料(ジム販売500ml)をプレゼント

—他にも充実のエクササイズメニュー—

- B・B・M ZUMBA ○健脚バランス ○パワーヨガ ○朝ヨガ ○はじめてエアロ
- 健美操 ○太極舞 ○ボクササイズ ○のびのびストレッチ ○バランスボール
- 流水ダイエット ○アクアピクス ○水中健康体操 ○水中ウォーキング
- 成人水泳指導 ○水中歩け歩け教室

詳しくはWEBで!

—施設・料金表・イベント情報等がご覧になれます—

スポーツクラブ エースワン

検索

[www.sportsclub-aceone.com](http://www.sportsclub-aceone.com)

ジム・トレーニング・ストレッチ・トレーナーと一緒に覚えましょう!



# 2TRY

2/11~  
3/10

# 無料体験会

2回無料体験できるチャンスです。  
このタイミングにまずジムやプールレッスンに  
トライしてみませんか! トレーナーと一緒に今のあなたに合った  
トレーニングプランを考えていきましょう!

TEL 0548-22-1255

エースワン コーポ



American Sports & Fitness  
SPORTS CLUB ACE-ONE

スポーツクラブ エースワン 牧之原市静波3268-1 月~金(10:00~21:45) 土(10:00~20:30) 日(8:00~13:00/月2回営業)